

※安全には万全を期しておりますが、アレルギーなどの症状をお持ちの方はスタッフまでお尋ねください。

DRINK

SMOOTHIE

※テイクアウトはMサイズのみです。



赤いリコピンあふれる
美肌スムージー
M ¥ 550 / L ¥ 680 (税抜)



野菜たっぷりデトックス
グリーンスムージー
M ¥ 550 / L ¥ 680 (税抜)



ビタミンたっぷり太陽色の
フルーツスムージー
M ¥ 550 / L ¥ 680 (税抜)



癒しと回復の
ブルーベリーヨーグルトスムージー
M ¥ 550 / L ¥ 680 (税抜)

SOFT DRINK



コーラ ZERO
¥ 480 (税抜)

辛口ジンジャール
¥ 480 (税抜)

オレンジジュース
¥ 480 (税抜)

パインジュース
¥ 480 (税抜)

ブラッドオレンジジュース
¥ 580 (税抜)

リンゴジュース
¥ 480 (税抜)

ガスウォーター ペリエ330ml
¥ 580 (税抜)

COFFEE & TEA

～ココロゴトブレンド～

リラックスしてお飲み頂ける
スタンダードなマイルドコーヒーです。



ブレンドコーヒー
M ¥ 480 / L ¥ 580 (税抜)



エスプレッソ
¥ 480 (税込)

カフェラテ (HOT)
M ¥ 520 / L ¥ 620 (税抜)

カフェラテ (ICE)
¥ 520 (税込)

アメリカノ (HOT)
M ¥ 480 / L ¥ 580 (税抜)

アメリカノ (ICE)
¥ 480 (税込)

カプチーノ
M ¥ 520 / L ¥ 620 (税抜)

水出しアイスコーヒー
¥ 480 (税抜)

水出しアイスティー
¥ 580 (税抜)

～追加オプション～

エクストラショット
¥ 240 (税抜)

豆乳
¥ 50 (税抜)

FOODS

WAFFLE

※2枚セットになります。



自家製ワッフル
¥ 380 (税抜)



ビタミンほうれん草ワッフル
¥ 380 (税抜)



さつまいもワッフル
¥ 380 (税抜)



ブルーベリーワッフル
¥ 380 (税抜)

BAGEL



プレーンベーグル
¥ 380 (税抜)



セサミベーグル
¥ 380 (税抜)



ふすまベーグル
¥ 380 (税抜)

SANDWICH

※スープ付き

左のワッフルかベーグルから、
生地を選んでください。



A. プリプリ海老とアボカド

B. 野菜たっぷり生ハム

C. 栄養満点ビーンズ&ベジ



プリプリ海老と
アボカドワッフルサンド



野菜たっぷり
生ハムワッフルサンド



栄養満点ビーンズ&
ベジベーグルサンド

etc.

ALL ¥ 850 (税抜)

各サンドにはディップが付きます。
スタッフがテーブルまで
ディップをお持ちします。

PLUS
DIP



RISOTTO

※小さいワッフルと
ワンショットスムージー付き



ビーンズのチカラ、
トマトスープのオムライス風リゾット
¥ 750 (税抜)



酸味とココのハーモニー、
紫キャベツのサラサラリゾット
¥ 750 (税抜)



体を清めるハーブのチカラ、
バジルとほうれん草のリゾット
¥ 750 (税抜)



旨味が人気ダントツ、
みそと生姜のポカポカリゾット
¥ 750 (税抜)



小さいワッフルと、
ワンショットスムージーが
ついてきます。

PLUS

DESSERTS



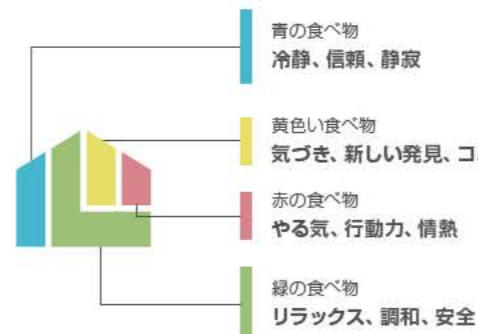
カラフルワッフルパフェ
ココロゴトパフェ
¥ 850 (税抜)



バニラアイスと
バナナのワッフルプレート
¥ 580 (税抜)

赤色気分のときは、ココロは元気でパワフルです。
黄色気分のときは、ココロはワクワクしています。
緑色気分のときは、ココロはやさしくなっています。
青色気分のときは、ココロは冷静です。

ココロとカラダに美味しいメニュー



食べる前に静かに目を閉じゆっくりと深呼吸をしてみましょう。
吐く息と一緒にイライラが外に出ていくイメージをするとさらに効果的です。青色にはココロを落ち着かせる効果があり、
穏やかな気持ちを取り戻すことができます。

ゆっくりとしっかり噛みながら食べましょう。
よく噛むことで脳が活性化されきつと新しいひらめきに出会えます。

自分のなりたい姿や、今までで一番うれしかったこと、達成感を感じたことをイメージしながら食べてみてください。
きっと本来あなたのもっているやる気や情熱をさらに引き出してくれます。

食べる前に緑色をゆっくり眺めて楽しみましょう。
緑色には力を緩めてココロと体をリラックスされる効果があると言われています。
また、ゆっくりペースで食べることがお勧めです。よく噛んでゆっくり食べると、副交感神経が働きリラックスできます。